

# Finswimming's World Cup Round Swimming Pool 2022

Phuket, Thailand

2<sup>nd</sup> - 4<sup>th</sup> September 2022



## <CMAS ワールドカップ プーケット大会>

●開催日：2022年9月2日～4日

### — 結 果 —

氏 名	クラス	種 目	タイム	総合順位	
中野 優さん	ジュニア (17歳以下)	50m サーフィス	<u>21 秒 22</u>	3 位	銅メダル
		50m アプニア	<u>19 秒 50</u>	3 位	銅メダル

・ 50mサーフィス、50mアプニア ベスト更新。

#### .....指導者からのコメント 今大会を振り返って.....

上位を目指すというより、「国際大会への参加経験を積む」ことを目的として参加していただきました。

国内の大会とは違う会場の雰囲気や選手層などを体感することで、メンタル面が強化されるとともに、国内では他チームである日本代表メンバー同士の交流ができたことで、協調性や向上心が芽生えたことでしょう。

きっと、世界レベルはもっと先にあると実感したと思います。

これからも、プールでの練習は限定的なので、個人的な自主トレが重要になってくるでしょう。固執せず探究心もって取り組んでいただきたいと思います。

指導者としては、国際大会への準備にどういったことが必要なのか？勉強になりました。そして、効率よくトレーニングできるメニュー作りを模索して、提供しようと実感しました。

#### .....選手からのコメント 今大会を振り返って.....

2021年からフィンスイミングの競技会へ参加し始め、初の国際大会出場選抜メンバーに抜擢され、国際大会の経験を積んでくることを目的に参加した。

精神的な面や日本選手団メンバー（国内大会では他チームメンバー）とのコミュニ

ケーション、技術面など国内大会には無いものを多く学び刺激をもらった。

結果は、50mアプニア、50mサーフィス種目にて、3位、銅メダルを獲得することができた。精神的な面、技術的な面について新たな課題も見つかった。

自分に足りなくて改善すべき点は、もっと改善すれば伸びる自信が持てたので、苦手な「体力をつけてのスピード持久力練習」にも挑戦してみたい。また、「合宿」にも参加してみたい。このような新たな目標を持って、世界の舞台で活躍できる選手、みんなから応援される選手を目指したい。



● ネット関連

クラブブログのカテゴリー「フィンスイム大会 メンバー結果」にて掲載  
(<https://plaza.rakuten.co.jp/kenvac/>)